Wochenspeiseplan
KW 47
16.11. - 20.11.

VALERIA's KINDERESSEN

	Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
Montag	Vorspeise	Karotten-Kokos-Suppe (2)	
	Hauptgericht	Kartoffeldonuts (1) mit Apfelmus	
Dienstag	Hauptgericht	Gelber Bio-Reis mit Frischkäsesoße (1,2) und	
		Fischfrikadelle (1,2)	Gemüsefrikadelle (1,3)
	Nachtisch	Quarkcreme (2) mit Obst	
Mittwoch	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp (2)	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln (1) mit rote Linsen Dal (2)	
Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Salzkartoffeln mit Pilzrahmsoße (1,2)	
		Hähnchenstfeifen natur	rote Beete Puffer (1)
Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Nudelauflauf mit	
		Schinken (Pute) (1,2,7)	Broccoli (1,2)

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärket, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

DE-ÖKO-006