Wochenspeiseplan

KW 45

02.11. - 06.11.

VALERIA's KINDERESSEN

	Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln (1) mit Napolitanasoße und Käse	
Dienstag	Hauptgericht	Bio - Reis mit	
		Gulasch (Pute) (1)	Gemüsegulasch (1)
	Nachtisch	Vanillepudding (2)	
Mittwoch	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln (1) mit	
		Lachs-Sahne-Soße (1,2)	Gemüsesoße (1,2)
Donnerstag	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp (2)	
	Hauptgericht	Kartoffelpüree (2) mit Rahmsoße (1,2) und	
		Köttbular (Rind)	Köttbular (vegetarisch)
Freitag	Vorspeise	Kürbis-Creme-Suppe (2)	
	Hauptgericht	Milchreis aus Bio-Milch (2) mit Pflaumenkompot	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärket, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

DE-ÖKO-006