



Wochenspeiseplan
KW 42
12.10. - 16.10.



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit	
		Bolognese und Käse	Rote Linsen Dal und Käse
	Nachtsch	Stracciatellaquark ^(1,2)	

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Kartoffeln mit Zucchini-Sahne-Soße ^(1,2)	
		Seelachsfilet im Backteig	veganer Fisch im Backteig

Mittwoch	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio- Nudeln ⁽¹⁾ mit Rahmsoße ⁽²⁾	
		Bratwürstchen (Geflügel)	Gemüsetaler

Donnerstag	Vorspeise	Kürbissuppe ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Pfannkuchen ^(1,2,3) mit Marmelade	

Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Chilli sin Carne (mild)	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

DE-ÖKO-006