



Wochenspeiseplan
KW 39
21.09. - 25.09.



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Napolitanasoße und Käse	

Dienstag	Hauptgericht	Bio - Reis mit	
		Gulasch (Pute) ⁽¹⁾	Gemüsegulasch ⁽¹⁾
	Nachtsch	Naturjoghurt ⁽²⁾ mit Obst	

Mittwoch	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit	
		Lachs-Sahne-Soße ^(1,2)	Gemüesoße ^(1,2)

Donnerstag	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Kartoffelpüree ⁽²⁾ mit Rahmsoße ^(1,2) und	
		Köttbular (Rind)	Köttbular (vegetarisch)

Freitag	Vorspeise	Kürbis-Creme-Suppe	
	Hauptgericht	Milchreis aus Bio-Milch mit Pflaumenkompot	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.