



Wochenspeiseplan
KW 28
06.07. - 09.07



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Süßkartoffelsuppe ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Kaiserschmarrn ^(1,2,3) mit Vanillesoße ⁽²⁾	

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Kartoffelgratin ^(1,2,3) mit	
	Nachtisch	Hackfleisch (Rind)	Gemüse

Mittwoch	Vorspeise		
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Tomatensahnesoße ⁽²⁾ aus Bio-Tomaten	
		Obst oder Obstsalat	

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Spätzle ^(1,3) mit Bratensoße ⁽¹⁾ und	
		Schnitzel (Geflügel) ^(1,3)	Gemüseschnitzel

Freitag	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Sonnenweizen ⁽¹⁾ mit Rahmsoße ^(1,2) und	
		Fischstäbchen ⁽¹⁾	Gemüsestäbchen ^(1,2)

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat