



Wochenspeiseplan
KW 21
18.05. - 22.05.



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
------------------	------------------	------------------------------

Montag	Vorspeise	Buchstabensuppe ⁽¹⁾	
	Hauptgericht	Grießbrei ^(1,2) aus Bio Milch mit Himbeersoße	

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio- Nudeln ⁽¹⁾ mit	
		Würstchengulasch ⁽¹⁾ (Geflügel)	Gemüsegulasch ⁽²⁾

Mittwoch	Hauptgericht	Lasagne ^(1,2,3,7) (Rind)	Gemüse-Frischkäse- Lasagne ^(1,2,3)
	Nachtsch	Wackelpudding (Waldmeister)	Schokopudding ⁽²⁾

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Salzkartoffeln mit Rahmsoße ^(1,2) und	
		Seelachsfilet im Backteig ⁽¹⁾	Rote Bete Stäbchen ⁽¹⁾

Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio - Nudeln ⁽¹⁾ mit Rote-Linsen-Dal ⁽²⁾ und Käse	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat