



Wochenspeiseplan
KW 19



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
------------------	------------------	------------------------------

Montag	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit	
		Bolognese (Rind) und Käse	Rote-Linsen-Dal ⁽²⁾ und Käse
	Nachtsch	Vanillepudding ⁽²⁾	

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Spätzle ^(1,3) mit Bratensoße ⁽¹⁾	
		Schnitzel (Geflügel) ^(1,3)	Gemüseschnitzel

Mittwoch	Vorspeise	Bunte Gemüse-Nudel-Suppe ⁽¹⁾	
	Hauptgericht	Kartoffeldonuts ⁽¹⁾ mit Zimt und Zucker	

Donnerstag	Vorspeise	Schupfnudeln ^(1,3) mit	
	Hauptgericht	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^(1,2) und Paprikarahmsoße ^(1,2)	
		Fruchtquark ⁽²⁾ Erdbeere	

Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Salzkartoffeln mit Rahmsoße ^(1,2) und	
		Seelachsfilet im Backteig ⁽¹⁾	Rote Beete Sticks ^(1,2)

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat