



|                  |
|------------------|
| Wochenspeiseplan |
|                  |
| KW 13            |



| Menülinie | Mischkost | Ovo-lacto-vegetarisch |
|-----------|-----------|-----------------------|
|-----------|-----------|-----------------------|

|        |              |                                                                                 |  |
|--------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|--|
| Montag | Hauptgericht | Schupfnudeln <sup>(1,3)</sup> mit                                               |  |
|        |              | Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>(1,2)</sup> und Paprikarahmsoße <sup>(1,2)</sup> |  |
|        | Nachtsch     | Vanillepudding <sup>(2)</sup>                                                   |  |

|          |              |                                                        |                 |
|----------|--------------|--------------------------------------------------------|-----------------|
| Dienstag | Vorspeise    | Salat                                                  |                 |
|          | Hauptgericht | Spätzle <sup>(1,3)</sup> mit Bratensoße <sup>(1)</sup> |                 |
|          |              | Schnitzel (Geflügel) <sup>(1,3)</sup>                  | Gemüseschnitzel |

|          |              |                                                    |  |
|----------|--------------|----------------------------------------------------|--|
| Mittwoch | Vorspeise    | Bunte Gemüse-Nudel-Suppe <sup>(1)</sup>            |  |
|          | Hauptgericht | Kartoffeldonuts <sup>(1)</sup> mit Zimt und Zucker |  |
|          |              |                                                    |  |

|            |              |                                      |                                         |
|------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|
| Donnerstag | Vorspeise    | Gemüsesticks mit Dipp <sup>(2)</sup> |                                         |
|            | Hauptgericht | Bio-Nudeln <sup>(1)</sup> mit        |                                         |
|            |              | Bolognese (Rind) und Käse            | Rote-Linsen-Dal <sup>(2)</sup> und Käse |

|         |              |                                                  |                                    |
|---------|--------------|--------------------------------------------------|------------------------------------|
| Freitag | Vorspeise    | Salat                                            |                                    |
|         | Hauptgericht | Salzkartoffeln mit Rahmsoße <sup>(1,2)</sup> und |                                    |
|         |              | Seelachsfilet im Backteig <sup>(1)</sup>         | Rote Beete Sticks <sup>(1,2)</sup> |

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

DE-ÖKO-006