



Wochenspeiseplan
KW 11



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio - Tomatenreis mit	
		Köfta (Rind) ^(1,2,3)	Gemüseschnitzel ^(1,2)

Dienstag	Vorspeise	Karottencremesuppe ⁽²⁾ aus Bio-Karotten	
	Hauptgericht	Pfannkuchen ^(1,2,3) mit Apfelmus	

Mittwoch	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Tomatensahnesoße ⁽²⁾ aus Bio-Tomaten	
		und Käse	

Donnerstag	Hauptgericht	Brot ⁽¹⁾ mit	
		Kartoffel-Speck-Eintopf (Gefl.) ^(a,c,d)	Kartoffel-Gemüse-Eintopf
	Nachtisch	Obstsalat	

Freitag	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit	
		Lachs-Sahne-Soße ^(1,2)	Bunte Gemüsesoße ^(1,2)

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

DE-ÖKO-006