



Wochenspeiseplan
KW 10



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Hauptgericht	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ⁽²⁾	
		und Buttergemüse ⁽²⁾	
	Nachtsch	Birnen-Mascarpone-Creme ⁽²⁾	

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit	
		Cevapcici (Geflügel) ^(1,3)	Gemüse - Cevapcici ^(1,2)

Mittwoch	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Kartoffelgratin ^(2,3) mit	
		Fischstäbchen (Seelachs) ⁽¹⁾	Gemüsestäbchen ^(1,2)

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit	
		Schinken-Käse-Soße (Geflügel) ^(1,2a,c,d)	Gemüse-Käse-Soße ^(1,2)

Freitag	Vorspeise	Klare Gemüsesuppe ⁽⁷⁾	
	Hauptgericht	Milchreis ⁽²⁾ aus Bio - Milch mit Apfel-Bananenmus	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

DE-ÖKO-006