



# Wochenspeiseplan

KW 9



## Menülinie

## Mischkost

## Ovo-lacto-vegetarisch

Montag	Vorspeise	Flädlesuppe (1,2,3)	
	Hauptgericht	Grießbrei (1,2) aus Bio Milch mit Himbeersoße	
Dienstag	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp (2)	
	Hauptgericht	Bio- Nudeln (1) mit Würstchengulasch (1,5) (Geflügel)	Gemüsegulasch (2)
Mittwoch	Hauptgericht		
	Lasagne (1,2,3,7) (Rind)	Gemüse-Frischkäse- Lasagne (1,2,3)	
Donnerstag	Nachtisch	Wackelpudding (Waldmeister)	Schokopudding (2)
	Vorspeise	Salat	
Freitag	Hauptgericht	Salzkartoffeln mit Kräuterquark (2) und Seelachsfilet im Backteig (1)	Rote Bete Stäbchen (1)
	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio - Nudeln (1) mit Rote-Linsen-Dal (2) und Käse	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat