



Wochenspeiseplan
KW 7



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Broccolicremesuppe ⁽²⁾ aus Bio-Broccoli	
	Hauptgericht	Kaiserschmarrn ^(1,2,3) mit Vanillesoße ⁽²⁾	

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Senf-Dill-Soße ^(1,2)	
		Fischfiguren ^(Kabeljau und Goldlachs) ^(1,2,8)	Gemüsenuggets ^(1,2)

Mittwoch	Hauptgericht	Ravioli Formaggio ^(1,2,3) mit Erbsen-Sahne-Soße ^(1,2)	
	Nachtsch	Quarkcreme ⁽²⁾ mit Obst	

Donnerstag	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Bratensoße ⁽¹⁾ und	
		Schnitzel (Geflügel) ^(1,3)	Gemüseschnitzel ^(1,2)

Freitag	Hauptgericht	Couscous ⁽¹⁾ mit Gemüsefrikadelle und Rahmsoße ^(1,2)	
	Nachtsch	Obst	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

DE-ÖKO-006