



# Wochenspeiseplan

## KW 6



**Menülinie**

**Mischkost**

**Ovo-lacto-vegetarisch**

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln <sup>(1)</sup> mit Bolognese (Rind) und Käse	rote Linsen Dal <sup>(2)</sup> und Käse
Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Kartoffelgratin <sup>(1,2)</sup> mit Bio-Gemüse	
Mittwoch	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp <sup>(2)</sup>	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Kräutersoße <sup>(1,2)</sup>	Seelachsfilet im Backteig <sup>(1)</sup>
		Veganer Backfisch <sup>(1)</sup>	
Donnerstag	Hauptgericht	Bio- Nudeln <sup>(1)</sup> mit bunter Gemüsesoße <sup>(1,2)</sup> und Chicken Nuggets <sup>(1,7)</sup>	
	Nachtisch	Gemüsennuggets <sup>(1,2)</sup>	
Freitag	Vorspeise	Vanillepudding <sup>(2)</sup>	
	Hauptgericht	Karotten-Kokos-Suppe <sup>(2)</sup>	
		Grießbrei <sup>(1,2)</sup> aus Bio-Milch mit Apfelmus	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfite, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat