



Wochenspeiseplan
KW 5



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Hauptgericht	Salat	
		Tortellini (Tomate und Mozzarella) <sup>(1)</sup> mit heller Soße <sup>(1,2)</sup>	
	Nachtsch		

Dienstag	Vorspeise	Spätzle <sup>(1,3)</sup> mit Linsen und	
	Hauptgericht	Saitenwurst (Geflügel) <sup>(a,c)</sup>	vegetarische Wurst <sup>(3)</sup>
		Stracciatellaquark <sup>(1,2,3)</sup>	

Mittwoch	Hauptgericht	Kartoffeldonuts mit verschiedenem Gemüse	
		und Tomatensoße aus Bio-Tomaten	
	Nachtsch	Obst	

Donnerstag	Vorspeise	Backerbsensuppe <sup>(1)</sup>	
	Hauptgericht	Milchreis <sup>(2)</sup> aus Bio-Milch mit Kirschen	

Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Senf-Dill-Soße <sup>(1,2)</sup> und	
		Fischfiguren (Kabeljau und Goldlachs) <sup>(1,2,8)</sup>	Gemüsenugets <sup>(1,2)</sup>

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

DE-ÖKO-006