



Wochenspeiseplan
KW 5



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
------------------	------------------	------------------------------

Montag	Hauptgericht	Salat	
	Tortellini (Tomate und Mozzarella) ⁽¹⁾ mit heller Soße ^(1,2)		
	Nachtisch		
Dienstag	Vorspeise	Spätzle ^(1,3) mit Linsen und	
	Hauptgericht	Saitenwurst (Geflügel) ^(a,c)	vegetarische Wurst ⁽³⁾
	Stracciatellaquark ^(1,2,3)		
Mittwoch	Hauptgericht	Kartoffeldonuts mit verschiedenem Gemüse	
	und Tomatensoße aus Bio-Tomaten		
	Nachtisch	Obst	
Donnerstag	Vorspeise	Backerbsensuppe ⁽¹⁾	
	Hauptgericht	Milchreis ⁽²⁾ aus Bio-Milch mit Kirschen	
Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Senf-Dill-Soße ^(1,2) und	
		Fischfiguren (Kabeljau und Goldlachs) ^(1,2,8)	Gemüsenuggets ^(1,2)

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat