



Wochenspeiseplan

KW 4



Menülinie

Mischkost

Ovo-lacto-vegetarisch

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Chilli sin Carne (mild)	
Dienstag	Vorspeise	Kartoffelpüree (2) mit Rahmspinat (2)	
	Hauptgericht	Fischstäbchen (Seelachsfilet) (1)	Gemüsestäbchen (1,2)
	Kindertiramisu (1,2,3)		
Mittwoch	Vorspeise	Erbsencremesuppe (2)	
	Hauptgericht	Pfannkuchen (1,2,3) mit Marmelade	
Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Sonnenweizen (1) mit Rahmsoße (1,2)	
	Hähnchenbrustfilet	Blumenkohl-Käse-Medaillion (1,2)	
Freitag	Hauptgericht	Gemüsesticks mit Dipp (2)	
	Bio-Nudeln (1) mit Tomatensahnesoße (2)		
	Nachtisch		

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat