



Wochenspeiseplan
KW 4



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Chilli sin Carne (mild)	

Dienstag	Vorspeise	Kartoffelpüree <sup>(2)</sup> mit Rahmspinat <sup>(2)</sup>	
	Hauptgericht	Fischstäbchen (Seelachsfilet) <sup>(1)</sup>	Gemüsestäbchen <sup>(1,2)</sup>
		Kindertiramisu <sup>(1,2,3)</sup>	

Mittwoch	Vorspeise	Erbsencremesuppe <sup>(2)</sup>	
	Hauptgericht	Pfannkuchen <sup>(1,2,3)</sup> mit Marmelade	

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Sonnenweizen <sup>(1)</sup> mit Rahmsoße <sup>(1,2)</sup>	
		Hähnchenbrustfilet	Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>(1,2)</sup>

Freitag	Hauptgericht	Gemüsesticks mit Dipp <sup>(2)</sup>	
		Bio-Nudeln <sup>(1)</sup> mit Tomatensahnesoße <sup>(2)</sup>	
	Nachtsch		

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

DE-ÖKO-006