



Wochenspeiseplan
KW 3



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Salzkartoffeln mit Blumenkohl-Käse-Medaillon ^(1,2) und helle Soße ^(1,2)	

Dienstag	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Bolognese (Rind) mit Käse	Rote-Linsen-Dal ⁽²⁾ und Käse

Mittwoch	Vorspeise	Buchstabensuppe ⁽¹⁾	
	Hauptgericht	Grießbrei ^(1,2) mit Pfirsichwürfeln	

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Spätzle ^(1,3) mit Rahmsoße ^(1,2) und Seelachsfilet im Backteig ⁽¹⁾	veganem Backfisch ⁽¹⁾

Freitag	Hauptgericht	Tortellini (Ricotta und Spinat) ^(1,2) mit Tomatensoße ⁽²⁾	
	Nachtsch	Quarkcreme mit Obst ^(1,2)	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

DE-ÖKO-006