



Wochenspeiseplan
KW 3


Menülinie
Mischkost
Ovo-lacto-vegetarisch

Montag	Vorspeise	Salat
	Hauptgericht	Salzkartoffeln mit Blumenkohl-Käse-Medaillon ^(1,2) und helle Soße ^(1,2)
Dienstag	Vorspeise	Gemüesticks mit Dipp ⁽²⁾
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Bolognese (Rind) mit Käse Rote-Linsen-Dal ⁽²⁾ und Käse
Mittwoch	Vorspeise	Buchstabensuppe ⁽¹⁾
	Hauptgericht	Grießbrei ^(1,2) mit Pfirsichwürfeln
Donnerstag	Vorspeise	Salat
	Hauptgericht	Spätzle ^(1,3) mit Rahmsoße ^(1,2) und Seelachsfilet im Backteig ⁽¹⁾ veganem Backfisch ⁽¹⁾
Freitag	Hauptgericht	
	Tortellini (Ricotta und Spinat) ^(1,2) mit Tomatensoße ⁽²⁾	
	Nachtisch	Quarkcreme mit Obst ^(1,2)

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat