



Wochenspeiseplan
KW 50
Schule



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit	
		Bolognese (Rind) und Käse	rote Linsen Dal ⁽²⁾ und Käse

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Kartoffelwedges mit Mozzarella Bites ^(1,2)	
		und Sour Creme ⁽¹⁾	

Mittwoch	Vorspeise	Gemügesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Reis mit Kräutersoße ^(1,2)	
		Seelachsfilet im Backteig ⁽¹⁾	Veganer Backfisch ⁽¹⁾

Donnerstag	Hauptgericht	Bio- Nudeln ⁽¹⁾ mit bunter Gemüsesoße	
		Chicken Nuggets ^(1,7)	Gemüsenuggets ^(1,2)
	Nachtsch	Vanillepudding	

Freitag	Vorspeise	Karotten-Kokos-Suppe ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Grießbrei ^(1,2) aus Bio-Milch mit Apfelmus	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat