



Wochenspeiseplan
KW 43



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Hauptgericht	Tortellini (Tomate und Mozzarella) ⁽¹⁾ mit heller Soße ^(1,2)	
	Nachtisch	Stracciatellaquark ^(1,2,3)	

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Spätzle ^(1,3) mit Linsen und	
		Saitenwurst (Geflügel) ^(a,c)	vegetarische Wurst ⁽³⁾

Mittwoch	Hauptgericht	Kartoffeldonuts mit verschiedenem Gemüse	
		und Tomatensoße aus Bio-Tomaten	
	Nachtisch	Obst	

Donnerstag	Vorspeise	Backerbsensuppe ⁽¹⁾	
	Hauptgericht	Milchreis ⁽²⁾ aus Bio-Milch mit Kirschen	

Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Senf-Dill-Soße ^(1,2) und	
		Fischfiguren (Kabeljau und Goldlachs) ^(1,2,8)	Gemüsenugets ^(1,2)

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

DE-ÖKO-006