



Wochenspeiseplan
KW 42



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
------------------	------------------	------------------------------

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Chilli sin Carne (mild)	

Dienstag	Vorspeise	Kartoffelpüree ⁽²⁾ mit Rahmspinat ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Fischstäbchen (Seelachsfilet) ⁽¹⁾	Gemüestäbchen ^(1,2)
		Kindertiramisu ^(1,2,3)	

Mittwoch	Vorspeise	Kürbiscremesuppe ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Pfannkuchen ^(1,2,3) mit Marmelade	

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Sonnenweizen ⁽¹⁾ mit Rahmsoße ^(1,2)	
		Hähnchenbrustfilet	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^(1,2)

Freitag	Hauptgericht	Gemüesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Tomatensahnesoße ⁽²⁾	
	Nachtsch		

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat