



Wochenspeiseplan
KW 39



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Kartoffelsalat vegetarisch	
	Hauptgericht	Gemüseaultaschen ^(1,7) in der Brühe ⁽¹⁾	

Dienstag	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Tomatensoße aus Bio- Tomaten und Käse	
	Nachtsch	Naturjoghurt ⁽²⁾ mit Obst	

Mittwoch	Vorspeise	Gemügesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Salzkartoffeln mit Rahmsoße ^(1,2) und	
		Schnitzel ^(1,3) (Geflügel)	Gemüseschnitzel ^(1,2)

Donnerstag	Vorspeise	Flädlesuppe ^(1,2,3)	
	Hauptgericht	Grießbrei ^(1,2) aus Bio-Milch mit Pflaumenkompot	

Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis ⁽¹⁾ mit	
		Lachs-Sahne-Soße ^(1,2)	Gemüse-Sahne-Soße ^(1,2)

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat, d Konservierungsstoffe