



Wochenspeiseplan
KW 38



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Kürbiscremesuppe (2)	
	Hauptgericht	Kaiserschmarrn (1,2,3) mit Vanillesoße (2)	

Dienstag	Hauptgericht	Kartoffelpüree (2) mit Bratensoße (1,2)	
		Fleischfrikadelle (Geflügel) (1,3)	Gemüsefrikadelle (1,2)
	Nachtisch	Schokopudding (1,2)	

Mittwoch	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio- Nudeln (1) mit Rote-Linsen-Dal und Käse	

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Rahmsoße (1,2)	
Hähnchenbrustfilet		Gemüsenuggets (1,2)	

Freitag	Vorspeise	Gemügesticks mit Dipp (2)	
	Hauptgericht	Couscous (1) mit Senf-Dill-Soße (1,2) und	
Seelachsfilet im Backteig (1)		veganer Backfisch (1)	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat