



Wochenspeiseplan
KW 30



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Tomatencremesuppe ⁽²⁾ aus Bio-Tomaten	
	Hauptgericht	Kaiserschmarrn ^(1,2,3) mit Vanillesoße ^(1,2)	

Dienstag	Hauptgericht	Kartoffelwedges ⁽¹⁾ mit	
		Fleischfrikadelle (Geflügel) ^(1,3)	Gemüsefrikadelle ^(1,2)
	Nachtisch	Schokopudding ^(1,2)	

Mittwoch	Hauptgericht	Salat	
		Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Rote-Linsen Dal und Käse	
	Nachtisch		

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio- Nudeln ⁽¹⁾ mit	
		Geschnetzeltem ^(1,2) (Geflügel)	Gemüsegeschnetzeltes ^(1,2)

Freitag	Vorspeise	Gemügesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Kartoffeln mit Senf-Dill-Soße ^(1,2) und	
		Seelachsfilet im Backteig ⁽¹⁾	veganem Backfisch ⁽¹⁾

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat, d Konservierungsstoffe