



Wochenspeiseplan
KW 29



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Hauptgericht	Tortellini (Tomate/Mozzarella) ^(1,2) mit heller Soße ^(1,2)	
	Nachtisch	Vanillesahnepudding ⁽²⁾	

Dienstag	Hauptgericht	Salat	
		Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit	
	Nachtisch	Bolognese ⁽¹⁾ (Rind) und Käse ⁽²⁾	Bio-Tomatensoße ⁽¹⁾ und Käse ⁽²⁾

Mittwoch	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Kartoffelgratin ^(1,2,3)	
		mit Hackfleisch (Rind)	mit Bio-Karotten

Donnerstag	Hauptgericht	Bulgur mit Rahmspinat ^(1,2) und	
		Fischnuggets (Seelachs) ⁽¹⁾	und Gemüsenuggets ^(1,2)
	Nachtisch	Obstsalat	

Freitag	Vorspeise	Karottencremesuppe ^(1,2) aus Bio-Karotten	
	Hauptgericht	Milchreis ^(1,2) aus Bio-Milch mit Pfirsichwürfeln	
	Nachtisch		

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat