Wochenspeiseplan

KW 28

VALERIA's KINDERESSEN

	Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln (1) mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten und Käse (2)	
Dienstag	Hauptgericht	Kartoffelpüree (2) mit Paprikasoße (1,2) und	
		Cevapcici (1,3,7,8) Geflügel	Cevapcici vegetarisch
	Nachtisch	Obst oder Obstsalat	
Mittwoch	Vorspeise	Broccolicremesuppe (1,2) aus Bio-Broccoli	
	Hauptgericht	Pfannkuchen (1,2,3) mit Birnenmus	
Donnertsag	Vorspeise	Bio-Nudeln (1) mit Rahmsoße (1) und	
	Hauptgericht	Schnitzel (Geflügel) (1,3)	Gemüseschnitzel (1,2)
		Stracciatellaquark (1,2)	
Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Salzkartoffeln mit Bratensoße(1) und	
		Fischstäbchen aus Seelachsfilet (1)	Gemüsestäbchen (1,2)

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärket, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

DE-ÖKO-006