



Wochenspeiseplan
KW 26



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Tomatensahnesoße aus Bio-Tomaten Schokopudding ^(1,2)

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit	
	Nachtisch	Würstchengulasch ^(1,a,c,d)	Gemüsegulasch ^(1,2)

Mittwoch	Vorspeise	Karottenkokossuppe ⁽²⁾ aus Bio-Karotten	
	Hauptgericht	Kaiserschamrrn ^(1,2,3) mit Apfelmus	

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Kartoffeln mit Bratensoße ⁽¹⁾ und Chicken Nuggets ^(1,7)	
			Gemüse Nuggets ^(1,2)

Freitag	Vorspeise	Gemügesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Sonnenweizen ⁽¹⁾ mit Rahmsoße ^(1,2) und	
	Nachtisch	Fischfrikadelle ⁽¹⁾	Gemüsefrikadelle ^(1,2)

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat