



Wochenspeiseplan
KW 23



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
------------------	------------------	------------------------------

Montag	Hauptgericht	
		Tortellini (Tomate/Mozzarella) ^(1,2) mit heller Soße ^(1,2)
	Nachtsch	Vanillesahnepudding ⁽²⁾

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit	
		Bolognese ⁽¹⁾ (Rind) und Käse ⁽²⁾	Bio-Tomatensoße ⁽¹⁾ und Käse ⁽²⁾

Mittwoch	Vorspeise	Karottencremesuppe ^(1,2) aus Bio-Karotten	
	Hauptgericht	Grießbrei ^(1,2) aus Bio-Milch mit Pfirsichwürfeln	

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Kartoffelgratin ^(1,2,3)	
		mit Hackfleisch (Rind)	mit Bio-Karotten

Freitag	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Rahmspinat ^(1,2)	
		und Fischstäbchen ⁽¹⁾	und Gemüestäbchen ^(1,2)
	Nachtsch	Obst	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat