



Wochenspeiseplan
KW 20



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Maiscremesuppe ^(1,2) aus Bio-Mais	
		Hot Dog (Geflügel) ^(1,a)	Hot Dog (vegetarisch) ⁽¹⁾

Dienstag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten und Käse ⁽²⁾	
	Nachtsch	Schokopudding ^(1,2)	

Mittwoch	Vorspeise	Karottenkokossuppe ⁽²⁾ aus Bio-Karotten	
	Hauptgericht	Quarktaler ^(1,2,3) mit Apfelmus	

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Kartoffeln mit Bratensoße ⁽¹⁾ und	
		Chicken Nuggets ^(1,7)	Gemüse Nuggets ^(1,2)

Freitag	Vorspeise	Gemügesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Sonnenweizen ⁽¹⁾ mit Rahmsoße ^(1,2) und	
	Nachtsch	Fischfrikadelle ^(1,2)	Gemüsefrikadelle ^(1,2)

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat