



Wochenspeiseplan
KW 21



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Hauptgericht	Kartoffelpüree ⁽²⁾ mit Rahmsoße ^(1,2) und verschiedenem Bio-Gemüse	
	Nachtisch	Quarkcreme ⁽²⁾ mit Obst	

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Tomatensoße und	
	Nachtisch	Fleischbällchen (Rind) ⁽¹⁾	Falafelbällchen ⁽¹⁾

Mittwoch	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Bulgur ⁽¹⁾ mit Bratensoße ⁽¹⁾	
		und Seelachsfilet im Backteig ⁽¹⁾	und Backfisch ⁽¹⁾ vegan

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit	
		Schinken-Sahne-Soße ^(1,2)	Gemüse-Sahne-Soße ^(1,2)

Freitag	Vorspeise	Grüne Erbsencremesuppe ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Grießbrei ^(1,2) aus Bio-Milch mit Birnenmus	
	Nachtisch		

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

DE-ÖKO-006