



Wochenspeiseplan
KW 15



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit	
	Hauptgericht	Bolognese (Rind) und Käse ⁽²⁾	Rote Linsen Dal und Käse ⁽²⁾
Stracciatellaquark ^(1,2)			

Dienstag	Hauptgericht	Salzkartoffeln mit Bratensoße und	
		Chicken Nuggets ^(1,7)	Gemüestabchen ^(1,2)
	Nachtsch	Obst oder Obstsalat	

Mittwoch	Vorspeise	Gemüesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Tortellini ^(1,2) (Tomaten Mozzarella)	
mit Sahnesoße ^(1,2)			

Donnerstag	Vorspeise	Bio Tomaten- Bio Linsen-Suppe ^(1,2)	
	Hauptgericht	Pfannkuchen ^(1,2,3) mit Apfelmus	

Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Rahmsoße ^(1,2) und	
Fischnuggets ⁽¹⁾ (Seelachsfilet)		Gemüsenuggets ^(1,2)	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.