



Wochenspeiseplan
KW 14



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Gemüseaultaschen ^(1,3,7) mit Tomatensoße ⁽¹⁾ aus Bio-Tomaten	
	Nachtisch		

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Rahmsoße ^(1,2) und	
	Nachtisch	Hackfleischbällchen ^(1,3)	vegetarischen Bällchen ^(1,2,3)

Mittwoch	Vorspeise		
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Gemüsesoße aus Bio-Gemüse	
		Vanillepudding ^(1,2)	

Donnerstag	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Kartoffelpüree ⁽²⁾ mit Rahmspinat ^(1,2)	
		Fischstäbchen (Seelachs) ⁽¹⁾	vegetarische Stäbchen ^(1,2,3)

Freitag	Vorspeise	Karottencremesuppe ⁽²⁾ aus Bio-Karotten	
	Hauptgericht	Milchreis ⁽²⁾ aus Bio-Milch mit Birnenmus	
	Nachtisch		

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat