



Wochenspeiseplan
KW 12



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽²⁾ mit Tomatensoße aus Bio-Tomaten und Käse ⁽²⁾	
		Obst oder Obstsalat	

Dienstag	Vorspeise	Broccolicremesuppe ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Milchreis ^(1,2) aus Bio-Milch und Birnenmus	

Mittwoch	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Rahmsoße ^(1,2) und	
		Seelachsfilet im Backteig ⁽¹⁾	veganen Backfisch ⁽¹⁾

Donnerstag	Vorspeise	Gemügesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Bratensoße ^(1,2) und	
		Schnitzel ^(1,3) (Geflügel)	Gemüseschnitzel ^(1,2)

Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bulgur mit Bio-Gemüse	
		und Senf-Dill-Soße	

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.

