



Wochenspeiseplan
KW 4



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Sternchensuppe ⁽¹⁾	
	Hauptgericht	Grießbrei ^(1,2) aus Bio-Milch mit Kirschen ⁽¹⁾	

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit	
		Seelachsfilet im Backteig ⁽¹⁾	veganer Backfisch ⁽¹⁾

Mittwoch	Vorspeise		
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Gemüseschnitzel ^(1,2) und Rahmsoße ^(1,2)	
	Nachtsch	Schokopudding ^(1,2)	

Donnerstag	Hauptgericht	Bulgur ⁽¹⁾ mit	
		Würstchengulasch ^(1,8,a,c) (Geflügel)	Gemüseragout ⁽¹⁾
	Nachtsch	Obst oder Obstsalat	

Freitag	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Kartoffelgratin ^(2,3) mit	
		Hackfleisch (Rind)	Fingermörchen

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.