



Wochenspeiseplan
KW 2



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Gemüseaultaschen <sup>(1,3,7)</sup> mit Tomatensoße <sup>(1)</sup> aus Bio-Tomaten	
	Nachtisch		

Dienstag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Bio-Nudeln <sup>(1)</sup> mit Gemüsesoße aus Bio-Gemüse	
	Nachtisch	Panna Cotta Pudding <sup>(1)</sup>	

Mittwoch	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Rahmsoße <sup>(1,2)</sup> und	
		Hackfleischbällchen <sup>(1,3)</sup>	vegetarischen Bällchen <sup>(1,2,3)</sup>

Donnerstag	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp <sup>(2)</sup>	
	Hauptgericht	Kartoffelpüree <sup>(2)</sup> mit Rahmspinat <sup>(1,2)</sup>	
		Fischstäbchen (Seelachs) <sup>(1)</sup>	vegetarische Stäbchen <sup>(1,2,3)</sup>

Freitag	Vorspeise	Karottencremesuppe <sup>(2)</sup> aus Bio-Karotten	
	Hauptgericht	Milchreis <sup>(2)</sup> aus Bio-Milch mit Birnenmus	
	Nachtisch		

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat