



Wochenspeiseplan
KW 3



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit	
	Hauptgericht	Bolognese (Rind) und Käse ⁽²⁾	Rote Linsen Dal und Käse ⁽²⁾
		Stracciatellaquark ^(1,2)	

Dienstag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Salzkartoffeln mit Bio-Gemüse und heller Soße ⁽²⁾	
	Nachtsch	Obst oder Obstsalat	

Mittwoch	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Tortellini ^(1,2) (Tomaten Mozzarella)	
		mit Bio-Erbesen-Sahnesoße ^(1,2)	

Donnerstag	Vorspeise	Bio Tomaten-Bio Linsen-Suppe ^(1,2)	
	Hauptgericht	Pfannkuchen ^(1,2,3) mit Apfelmus	

Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Rahmsoße ^(1,2) und	
		Fischnuggets ⁽¹⁾ (Seelachsfilet)	Gemüsenuggets ^(1,2)

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind vorbehalten.