



Wochenspeiseplan
4
KW 37, KW 43, KW 49



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------


Montag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Bio-Erbсен-Sahne-Soße (1,2)	
	Nachtisch	Frisches Obst	

Dienstag	Vorspeise	Zucchini-suppe (1,2) aus Bio-Zucchini	
	Hauptgericht	Kaiserschmarrn (1,2,3) mit Zwetschgenkompott (1)	
	Nachtisch		

Mittwoch	Hauptgericht	Sonnenweizen (1) mit Paprikasoße (1,2)	
		Seelachsfilet im Backteig (1)	Veganer Backfisch (1)
	Nachtisch	Kindertiramisu (1,2,3)	

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Kartoffelwegdes (1) mit	
		Frikadelle (Geflügel) (1,2)	vegetarischen Würstchen (1,2)

Freitag	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp (2)	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln (1) mit Bio-Rote Linsen-Dal(2) und Käse (2)	
	Nachtisch		

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet



1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel  
Zusatzstoffe A Antioxidationsmittel