




Wochenspeiseplan
3
KW 36, KW 42, KW 48



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Flädlesuppe <sup>(1,2,3)</sup>	
	Hauptgericht	Grießbrei aus Biomilch <sup>(2)</sup> mit Himbeersoße <sup>(1)</sup>	
	Nachtisch		
Dienstag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Bio-Nudeln <sup>(1,3)</sup> mit verschiedenem Bio-Gemüse und Rahmsoße <sup>(1,2)</sup>	
	Nachtisch	Naturjoghurt <sup>(2)</sup> mit Beeren	
Mittwoch	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Kartoffeln mit Käsesoße <sup>(2)</sup>	
		Chicken Nuggets <sup>(1,7)</sup>	Gemüsenuggets <sup>(1,2,3)</sup>
Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bulgur <sup>(1)</sup> mit Paprikasoße <sup>(2)</sup>	
		und Fischstäbchen <sup>(1)</sup> (Seelachsfilet)	und Gemüsestäbchen <sup>(1,2,3)</sup>
Freitag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Couscous <sup>(1,3)</sup> mit bunter Bio-Gemüsesoße <sup>(2)</sup>	
	Nachtisch	Obst oder Obstsalat	

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet



1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel