



Wochenspeiseplan
6
KW 39, KW 45, KW 51



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Tomaten-Kichererbsen-Suppe <sup>(2)</sup> aus Bio-Tomaten	
	Hauptgericht	Kartoffelpuffer <sup>(1,3)</sup> mit Apfelmus	
	Nachtisch		

Dienstag	Vorspeise	Gemügesticks mit Dipp <sup>(2)</sup>	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln <sup>(1)</sup> mit	
	Nachtisch	Geschnitzeltem (Geflügel) <sup>(2)</sup>	Bunter Gemüesoße <sup>(2)</sup>

Mittwoch	Vorspeise		
	Hauptgericht	Kartoffeln mit Bio-Gemüse und Rahmsoße <sup>(1,2)</sup>	
	Nachtisch	Obst oder Obstsalat	

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bulgur <sup>(1)</sup> mit Senf-Dill-Soße <sup>(1,2)</sup> und	
	Nachtisch	Kibbelingen (Seelachs) <sup>(1)</sup>	Gemüsenugets <sup>(1,2,3)</sup>

Freitag	Vorspeise	Buchstabensuppe <sup>(1)</sup>	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Chilli sin Carne <sup>(2)</sup> mild	
	Nachtisch		

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet



1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel  
Zusatzstoffe A Antioxidationsmittel