



Wochenspeiseplan
2
KW 35, KW 41, KW 47



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾	
		Bolognese (Rind) ⁽¹⁾ und Käse ⁽²⁾	Bio-Rote-Linsen-Dal ⁽²⁾ und Käse ⁽²⁾
Dienstag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Bulgur ⁽¹⁾ mit Blumenkohl-Käse-Medaillon ^(1,2) und Bratensoße ⁽¹⁾	
	Nachtisch	Stracciatellaquark ⁽²⁾	
Mittwoch	Vorspeise	Gemügesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Käse-Sahnesoße ⁽²⁾	
	Nachtisch		
Donnerstag	Vorspeise	Kürbis-Kokos-Suppe ⁽²⁾ aus Bio-Kürbis	
	Hauptgericht	Pfannkuchen ^(1,2,3) mit Birnenmus	
	Nachtisch		
Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Kartoffelpüree ⁽²⁾ mit Senfdillsoße ^(1,2)	
		und Kibbelinge ⁽¹⁾ (Seelachsfilet)	und Gemüsenuggets ^(1,2,3)

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet



1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel