



Wochenspeiseplan
5
KW 38, KW 44, KW 50



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽²⁾ mit Rahmsoße ^(1,2)	
	Nachtisch	Hackfleischbällchen (Rind) ^(1,3)	Gemüsebällchen ^(1,2,3)

Dienstag	Vorspeise	Gemügesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Bio-Reis mit Zucchini-Soße ^(1,2) aus Bio-Zucchini	
	Nachtisch	Fischstäbchen (Seelachs) ⁽¹⁾	Gemügestäbchen ^(1,2,3)

Mittwoch	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Tortellini ^(1,2,3) (Ricotta und Spinat) mit heller Soße ⁽²⁾	
	Nachtisch		

Donnerstag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Bio-Nudeln ⁽¹⁾ mit Tomatensahnesoße ⁽²⁾ aus Bio-Tomaten	
	Nachtisch	Quarkcreme ⁽²⁾ mit Obst	

Freitag	Vorspeise	Broccolicremesuppe ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Milchreis ^(1,3) aus Bio-Milch mit Pfirsichwürfeln ⁽¹⁾	
	Nachtisch		

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet



1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel
Zusatzstoffe A Antioxidationsmittel