



Wochenspeiseplan
4
KW 16, KW 22, KW 28



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------


Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	gebratene Gemüsemaultaschen	
	Nachtisch	Käseplätzchen	

Dienstag	Vorspeise	Buchstabensuppe (1)	
	Hauptgericht	Grießbrei (1,2) mit Pfirsichwürfeln	
	Nachtisch	Käseplätzchen	

Mittwoch	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp (2)	
	Hauptgericht	Kartoffeln mit Senf-Dill-Soße (1,2) und	
		Fischnuggets (Seelachsfilet) (1)	Gemüsenuggets (1,2,3)

Donnerstag	Hauptgericht	Semmelknödel (1,3) mit	
		Rindergulasch (1,2)	Gemüsegulasch (1,2)
	Nachtisch	Obst oder Obstsalat	

Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Nudeln (1,3) mit Rote Linsen-Dal	
	Nachtisch	Käseplätzchen	

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel