



Wochenspeiseplan
6
KW 18, KW 24, KW 30



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Klare Gemüsesuppe	
	Hauptgericht	Kaiserschmarrn ^(1,2,3) mit Vanillesoße ^(1,2)	
	Nachtsch		

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Nudeln ^(1,3) mit Gemüse-Nuggets ^(1,2,3) und Tomatensoße	
	Nachtsch		

Mittwoch	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Kartoffelpüree ⁽²⁾ mit Rahmsoße ^(1,2) und	
		Hackfleischbällchen (Rind)	vegetarische Bällchen ^(1,2)

Donnerstag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Kartoffelgratin ^(1,3) mit Gemüse	
	Nachtsch	Kindertiramisu ^(1,2,3)	

Freitag	Hauptgericht	Nurreis mit Paprikasoße ^(1,2) und	
		Fischstäbchen (Seelachs) ^(1,2)	Gemüsestäbchen ^(1,2,3)
	Nachtsch	Frisches Obst oder Obstsalat	

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo ausgezeichnet

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel