




Wochenspeiseplan
1
KW 13, KW 19, KW 25



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Bulgur ⁽¹⁾ mit Blumenkohl-Käse-Medaillon ^(1,2) und Rahmsoße ^(1,2)	
	Nachtisch	Quarkcreme ⁽²⁾ mit Beeren	
Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Nudeln ⁽¹⁾ mit	
		Würstchen-Gulasch (Geflügel) ^(8,a,c)	Gemüseulasch ^(1,2)
Mittwoch	Vorspeise	Kartoffel-Cremesuppe ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Pfannkuchen-Fluffis ^(1,2,3) mit Marmelade	
	Nachtisch		
Donnerstag	Vorspeise	Gemüserohkost mit Quarkdipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Tortellini (Ricotta und Spinat) ^(1,2,3) mit Tomatensoße	
	Nachtisch		
Freitag	Hauptgericht	Naturreis mit Zucchini-Soße ⁽²⁾ und	
		Wildlachs Crunchys ⁽¹⁾	Gemüsetaler ^(1,2)
	Nachtisch	Obstsalat	

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat