



Wochenspeiseplan
2
KW 14, KW 20, KW 26



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------


Montag	Vorspeise	Flädlesuppe (1,2,3)	
	Hauptgericht	Milchreis (2) mit Kirschoße (1)	
	Nachtisch		

Dienstag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Pizza Margherita	
	Nachtisch	Obst nach Verfügbarkeit oder Obstsalat	

Mittwoch	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Vollkornspaghetti (1) mit	
		Bolognese (Rind) und Käse (2)	Rote-Linsen-Dal und Käse (2)

Donnerstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Dinkelbulgur (15) mit Paprikasoße (2)	
		und Fischstäbchen (1) (Seelachsfilet)	und Gemüsestäbchen (1,2,3)

Freitag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Nudeln (1,3) mit bunter Gemüsesoße (2)	
	Nachtisch	Vanillepudding (2)	

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel