



<b>Wochenspeiseplan</b>
6
KW 18, KW 24, KW 30



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

<b>Montag</b>	Vorspeise	Klare Gemüsesuppe	
	Hauptgericht	Kaiserschmarrn <sup>(1,2,3)</sup> mit Vanillesoße <sup>(1,2)</sup>	
	Nachtsch		

<b>Dienstag</b>	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Nudeln <sup>(1,3)</sup> mit Gemüse-Nuggets <sup>(1,2,3)</sup> und Tomatensoße	
	Nachtsch		

<b>Mittwoch</b>	Vorspeise	Gemüsesticks mit Dipp <sup>(2)</sup>	
	Hauptgericht	Kartoffelpüree <sup>(2)</sup> mit Rahmsoße <sup>(1,2)</sup> und	
		Hackfleischbällchen (Rind)	vegetarische Bällchen <sup>(1,2)</sup>

<b>Donnerstag</b>	Vorspeise		
	Hauptgericht	Kartoffelgratin <sup>(1,3)</sup> mit Gemüse	
	Nachtsch	Kindertiramisu <sup>(1,2,3)</sup>	

<b>Freitag</b>	Hauptgericht	Nurreis mit Paprikasoße <sup>(1,2)</sup> und	
		Fischstäbchen (Seelachs) <sup>(1,2)</sup>	Gemüsestäbchen <sup>(1,2,3)</sup>
	Nachtsch	Frisches Obst oder Obstsalat	

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo ausgezeichnet

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel