



Wochenspeiseplan
5
KW 17, KW 23, KW 29



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------


Montag	Hauptgericht	Spätzle ^(1,3) mit Linsen und	
		Saitenwürstchen Geflügel ^(8,a,c)	vegetarischen Würstchen ^(1,2,3,5)
	Nachtisch	Naturjoghurt ⁽²⁾ mit Apfel	

Dienstag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Bulgur ⁽¹⁾ mit Rahmsoße ^(1,2)	
		Fischstäbchen (Seelachs) ⁽¹⁾	Gemüwestäbchen ^(1,2,3)

Mittwoch	Vorspeise	Broccolicremesuppe ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Rösti-Ecken mit Apfelmus	
	Nachtisch		

Donnerstag	Vorspeise	Gemüserohkost mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Nudeln ^(1,3) mit Tomatensoße und Käse ⁽²⁾	
	Nachtisch		

Freitag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Gemüsemaultaschen ^(1,2,3,7) in der Brühe	
	Nachtisch	Wackelpudding Himbeergeschmack	Grießbrei ^(1,2)

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel

Zusatzstoffe: a Antioxidationsmittel, b Geschmacksverstärker, c Phosphat