



Wochenspeiseplan
4
KW 16, KW 22, KW 28



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Maccaroni <sup>(1,3)</sup> mit Gemüseschnitzel <sup>(1,2,3)</sup> und Frischkäsesoße <sup>(1,2)</sup>	
	Nachtsch		

Dienstag	Vorspeise	Buchstabensuppe <sup>(1)</sup>	
	Hauptgericht	Grießbrei <sup>(1,2)</sup> mit Pfirsichwürfeln	
	Nachtsch		

Mittwoch	Vorspeise	Gemügesticks mit Dipp <sup>(2)</sup>	
	Hauptgericht	Kartoffeln mit Senf-Dill-Soße <sup>(1,2)</sup> und	
		Fischnuggets (Seelachsfilet) <sup>(1)</sup>	Gemüsenuggets <sup>(1,2,3)</sup>

Donnerstag	Hauptgericht	Semmelknödel <sup>(1,3)</sup> mit	
		Rindergulasch <sup>(1,2)</sup>	Gemüsegulasch <sup>(1,2)</sup>
	Nachtsch	Obst oder Obstsalat	

Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Nudeln <sup>(1,3)</sup> mit Rote Linsen-Dal	
	Nachtsch		

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo ausgezeichnet

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel