Wochenspeiseplan

3

KW 15, KW 21, KW 27

VALERIA's KINDERESSEN

	Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Nudeln (1,3) mit Tomatensoße und Käse (2)	
	Nachtisch		
Dienstag	Vorspeise	Gemüserohkost mit Quarkdipp (2)	
	Hauptgericht	Naturreis mit	
		Geschnetzeltem (1,2) (Geflügel)	Gemüsesahnesoße (1,2)
Mittwoch	Vorspeise		
	Hauptgericht	Polentataler (2) mit Kaisergemüse und Rahmsoße	
	Nachtisch	Waldfruchtpudding (2)	
Donnerstag	Vorspeise	Erbsensuppe (1,2)	
	Hauptgericht	Pfannkuchen (1,2,3) mit Marmelade	
	Nachtisch		
Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Couscous (1) mit Kräutersoße (1,2) und	
		Seelachsfilet im Backteig (1)	veganer Backfisch (1)

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo ausgezeichnet

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel