



Wochenspeiseplan
2
KW 47, KW 2, KW 8



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------

Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Spaghetti ^(1,3)	
		Carbonara (Geflügel) ⁽²⁾	Sesam-Käse-Sahnesoße ^(1,2)
Nachtisch			
Dienstag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Kartoffelpüree ⁽²⁾ mit Blumenkohl-Käse-Medaillon ^(1,2) und Rahmsauce ^(1,2)	
	Nachtisch	Frisches Obst	
Mittwoch	Vorspeise	Gemügesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Vollkornnudeln ⁽¹⁾ mit Tomatensahnesauce ⁽²⁾	
	Nachtisch		
Donnerstag	Vorspeise	Karotten-Kokos-Suppe ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Pfannkuchenfluffis ^(1,2,3) mit Birnenmus	
	Nachtisch		
Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Reis mit Senfdillsauce ^(1,2)	
		und Fischstäbchen ⁽¹⁾ (Seelachsfilet)	und Gemügestäbchen ^(1,2,3)
Nachtisch			

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo ausgezeichnet

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel