



Wochenspeiseplan
4
KW 49, KW 4, KW 10



Menülinie	Mischkost	Ovo-lacto-vegetarisch
-----------	-----------	-----------------------


Montag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Reis mit Gemüestabchen ^(1,2,3) und Frischkäsesoße ^(1,2)	
	Nachtisch		

Dienstag	Vorspeise	Buchstabensuppe ⁽¹⁾	
	Hauptgericht	Milchreis ^(1,2) mit Pfirsichwürfeln	
	Nachtisch		

Mittwoch	Vorspeise	Gemüesticks mit Dipp ⁽²⁾	
	Hauptgericht	Kartoffelpüree ⁽²⁾ mit Rahmsoße ^(1,2) und	
	Nachtisch	Hackfleischbällchen ⁽¹⁾ (Rind)	vegetarischen Bällchen ^(1,2)

Donnerstag	Vorspeise		
	Hauptgericht	Vollkornnudeln ⁽¹⁾ mit Erbsen-Sahne-Soße ^(1,2)	
	Nachtisch	Stracciatellaquark ⁽²⁾	

Freitag	Vorspeise	Salat	
	Hauptgericht	Couscous ⁽¹⁾ mit Zitronen-Butter-Soße ^(1,2) und	
		Seelachsfilet im Backteig ⁽¹⁾	veganer Backfisch ⁽¹⁾
Nachtisch			

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet

1 Gluten (Weizen), 2 Lactose, 3 Ei, 4 Fisch, 5 Soja, 6 Nüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Lupine, 10 Sulfine, 11 Weichtiere, 12 Krebstiere, 13 Sesam, 14 Erdnüsse, 15 Gluten Dinkel