

# Wochenspeiseplan

-4-



## Montag

Salat

\*

Kartoffelbrei mit Mozzarellasticks und Paprikasoße

## Dienstag

Gemüsesticks mit Quarkdipp

\*

Nudeln mit Fleischkäse (Geflügel) und Bratensoße

**Alternative Gemüseschnitzel mit Rahmsoße**

## Mittwoch

Polenta Taler mit Karotten und Sahnesoße

\*

Naturjoghurt mit Apfelmus

## Donnerstag

Flädlesuppe

\*

Milchreis mit Zimt und Zucker

## Freitag

Salat

\*

Salzkartoffeln mit Kibbeling (Fisch im Backteig) und heller Soße

**Alternative Gemüsenuggets**

## Montag

Salat

\*

Bunte Nudeln mit Tomaten-Sahne-Soße

## Dienstag

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmsoße

**Alternative Gemüsestäbchen**

\*

Obstsalat

## Mittwoch

Gemüsesticks mit Dipp

\*

Nudeln mit Carbonarasoße (Geflügel)

**Alternative Nudeln mit Sahnesoße**

## Donnerstag

Zucchinicremesuppe

\*

Reibekuchen mit Apfelmus

## Freitag

Gemüseintopf mit Mehrkornbrötchen

\*

Kirschjoghurt

## Montag

Rote Beete Salat

\*

Nudeln mit Käse-Kräuter-Soße

## Dienstag

Gemüsesticks mit Dipp

\*

Reis mit Putenbrust in Rahmsoße

**Alternative Reis mit Rahmsoße und Gemüse**

## Mittwoch

Kartoffelcremesuppe

\*

Milchreis mit Pflaumenkompott

## Donnerstag

Salat

\*

Petersilienkartoffeln mit Fischburger und Dipp

**Alternativ Camembert**

## Freitag

Spaghetti mit Tomatensoße und Käse

\*

Wackelpudding (vegan) mit Obst



